

## Helfen

Wir sind ein freiwilliger Zusammenschluß von Männern aus dem Raum Ammerland und Umgebung die an Prostatakrebs erkrankt sind - oder waren.

Wir sind als eingetragener Verein Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V. in dem mehr als 240 Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen sind.

Wir sind durch das Finanzamt Westerstede als gemeinnützig anerkannt.

Im Rahmen eines Netzwerkes arbeiten wir zusammen mit den Kliniken, den Ärzten, Fachärzten und Apotheken der Region, den Krankenkassen und Gesundheitsämtern sowie den Wohlfahrtsverbänden und benachbarten Selbsthilfegruppen.

**Jeder Betroffene kann uns bei Fragen zum Prostatakrebs anrufen oder zu unseren Treffen kommen.**

**Die Zusammenkünfte sind am zweiten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr im Haus Brandstätter, am Brink 5, in Bad Zwischenahn**

## Kontakt & Info

### Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Ammerland e.V.

Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.  
Unter der Schirmherrschaft der Deutschen Krebshilfe

Vorsitzender **Joachim Böckmann**

Stettiner Straße 17

26160 Bad Zwischenahn

Telefon: (0 44 03) 91 66 92

Email: [joachim-boeckmann@t-online.de](mailto:joachim-boeckmann@t-online.de)

Homepage:

[www.prostatakrebs-selbsthilfe-ammerland.de](http://www.prostatakrebs-selbsthilfe-ammerland.de)

### Notizen

### Spendenkonto

Raiffeisenbank Oldenburg  
Kontonummer 1240993600 Bankleitzahl 28060228  
BIC: GENODEF 10L2 · IBAN: DE 64 2806 0228 1240 9936 00



**BPS**® Prostatakrebs  
Selbsthilfegruppe  
Ammerland e.V.

**Wir wollen**

**Darüber reden**

**Zuhören**

**Informieren**

**Helfen**

**Für Früherkennung ...  
... gegen Prostatakrebs**



## Darüber reden

◆ ... da Prostatakrebs die häufigste Krebserkrankung bei Männern ist



◆ ... über gute Heilungschancen bei Früherkennung (Vorsorge)

◆ ... gegen Angst und Verunsicherung bei der Diagnose Prostata-Krebs

◆ ... ist jetzt besonders wichtig. Denn erst wenn Sie genügend Informationen haben, können Sie eigenverantwortlich über die Wahl möglicher Therapien mitentscheiden.



## Zuhören

... gemeinsam sind wir stark

Beim Kampf gegen Krebs brauchen Sie und Ihre Angehörigen Unterstützung und sozialen Rückhalt. Dabei können Gespräche mit anderen Betroffenen eine große Hilfe sein.



*Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt,  
der andere packt sie kräftig an  
und handelt.*

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- ◆ offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen
- ◆ sich über neue Diagnosemethoden oder Therapien informieren und Erfahrungen mit anderen austauschen
- ◆ psychische Unterstützung finden und Zuversicht zurückgewinnen

**sprechen Sie uns an!!**

## Informieren

◆ ... denn die Diagnose Prostatakrebs ist kein Todesurteil, da gute Heilungschancen bei rechtzeitiger Behandlung bestehen.

◆ ... ab 45 Jahren unbedingt zur Früherkennung gehen und den PSA-Wert bestimmen lassen.

◆ ... Hemmschwellen abbauen.



**Wichtig !!!!**

Sprechen Sie offen mit Ihrem Urologen oder Hausarzt. Informieren Sie sich vorher! Stellen Sie gezielte Fragen, denn nur ein gut aufgeklärter Patient, der versteht, was mit ihm geschieht, kann zum Partner des Arztes werden und aktiv an seiner Genesung mitarbeiten.